

Меню на бесплатное питание из фонда всеобуча и 1-4 классы по КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1 отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата Костанайской области на 2025- 2026 учебный год
(первая неделя)

Наименование	6-10 лет выход	11-15 лет выход	15-18 лет выход
Понедельник			
Салат из капусты белокачанной и яблок	70	90	100
Паста Болоньезе из птицы			
Напиток Денсаулык	200	220	250
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Митболы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Среда			
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	250	300
булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Пятница			
Рагу из птицы	200	220	250
Яблоки	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Меню на бесплатное питание из фонда всеобуча и 1-4 классы по КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области на 2025- 2026 учебный год
(вторая неделя)

Наименование	6-10 лет выход	11-15 лет выход	16-18 лет выход
Понедельник			
Птица с овощами	70	90	100
Рис «Коктем»	130	150	180
Яблоко	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Вторник			
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Среда			
Салат из моркови с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб пшеничный	30	50	50
Четверг			
Фишболы	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Соус молочно-томатный	20	20	20
Подгарнировка (горошек зеленый)	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Пятница			
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50

Меню на бесплатное питание из фонда всеобуча и 1-4 классы по КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области на 2025- 2026 учебный год
(третья неделя)

Наименование	6-10 лет выход	11-15 лет выход	15-18 лет выход
Понедельник			
Салат морковь с сыром	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Салат витаминный	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Митбол	70	90	100
Макаронны отварные	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Среда			
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Пятница			
Салат из капусты и яблок	200	220	250
Борщ с мясом	200	250	300
Напиток Денсаулык	200	200	200
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Меню на бесплатное питание из фонда всеобуча и 1-4 классы по КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области на 2025- 2026 учебный год
(четвертая неделя)

Наименование	6-10 лет выход	11-15 лет выход	15-18 лет выход
Понедельник			
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Соус сметанный	20	20	20
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Среда			
Котлета из птицы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Подгарнировка (горошек зеленый)	20	20	20
Напиток из шиповника	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
Напиток Денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Пятница			
Салат овощной	60	80	100
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50