Согласовано:
Медработник
_____

Утверждаю
Директор КГУ «Качарская
общеобразовательная школа № 1
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
_____Анацкая С.Н.

Меню на бесплатное питание из фонда всеобуча и 1-4 классы по КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области на 2026- 2027 учебный год

(первая неделя)

Наименование	6-10 лет выход	11-15 лет выход	15-18 лет выход
Среда 02.09.2026			
Салат с морковь с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему из птицы	200	250	300
Яблоки	120	120	120
Чай каркаде	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Четверг 03.09.2026			
Фишбол	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Подгарнировка горошек зеленный	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Пятница 04. 09.2026			
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Булочка с творогом	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Главный повар Абдреймова А.Н.

Согласовано:
Медработник
_____

Утверждаю:
Директор КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области:
_____Анацкая С.Н.

Меню на бесплатное питание из фонда всеобуча и 1-4 классы по КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1 отдела образования города Рудного » Управления образования акимата Костанайской области на 2026- 2027 учебный год *(вторая неделя)*

Наименование	6-10 лет выход	11-15 лет выход	16-18 лет выход
Понедельник 07.09.2026			
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Яблоки	120	120	120
Чай каркаде	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Вторник 08.09.2026			
Макароны отварные	130	150	180
Митбол	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Среда 09.09.2026			
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб пшеничный	30	50	50
Четверг 10.09.2026			
Биточки рыбные	70	90	100
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Соус молочно-томатный	20	20	20
Подгарнировка (горошек зеленый)	20	25	30
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Пятница 11.09.2026			
Борщ с мясом	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50

Главный повар Абдреймова А.Н.

Согласовано:
Медработник
_____

Утверждаю
Директор КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области:
_____Анацкая С.Н.

Меню на бесплатное питание из фонда всеобуча и 1-4 классы по КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1 отдела образования города Рудного » Управления образования акимата Костанайской области на 2026- 2027 учебный год

(третья неделя)

Наименование	6-10 лет выход	11-15 лет выход	15-18 лет выход
Понедельник 14.09.2026			
Палочки из моркови и огурца	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	220	250
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Вторник 15.09.2026			
Соус сметанный	20	20	20
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Среда 16.09.2026			
Котлета из птицы	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Подгарнировка (горошек зеленый)	20	25	30
Напиток из шиповника	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Четверг 17.09.2026			
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Подгарнировка горошек зеленный	20	25	30
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Пятница 18. 09.2026			
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп с макоронными изделиями и мясом	200	250	300
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Главный повар Абдреймова А.Н.

Согласовано:
Медработник

Утверждаю
Директор КГУ «Качарская
общеобразовательная школа № 1
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области:
Анацкая С.Н.

Меню на бесплатное питание из фонда всеобуча и 1-4 классы по КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1 отдела образования города Рудного » Управления образования акимата Костанайской области на 2026- 2027 учебный год

(четвертая неделя)

Наименование	6-10 лет выход	11-15 лет выход	15-18 лет выход
Понедельник 21.09.2026			
Салат из варенных овощей	60	80	100
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Напиток Денсаулык (лимон, яблоко, сахар)	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Вторник 22.09.2026			
Салат морковь с яблоком	60	80	100
Митболы говяжьи	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Яблоки	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Среда 23.09.2026			
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Четверг 24.09.2026			
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Подгарнировка (горошек зеленый)	20	20	20
Фишболы	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Пятница 25. 09.2026			
Рагу из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Главный повар Абдреймова А.Н.

Медработник

Утверждаю
Директор КГУ «Качарская
общеобразовательная школа № 1
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
Анацкая С.Н.

Меню на бесплатное питание из фонда всеобуча и 1-4 классы по КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области на 2026- 2027 учебный год

(первая неделя)

Наименование	6-10 лет выход	11-15 лет выход	15-18 лет выход
Понедельник 28.09.2026			
Птица с овощами	70	90	100
Рис "Коктем"	130	150	180
Какао с молоком	200	220	250
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Вторник 29.09.2026			
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Среда 30.09.2026			
Салат с морковь с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему из птицы	200	250	300
Яблоки	120	120	120
Чай каркаде	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Четверг 01.10.2026			
Фишбол	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Подгарнировка горошек зеленный	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Пятница 02.10.2026			
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Булочка с творогом	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Главный повар Абдреймова А.Н.