

Утверждаю

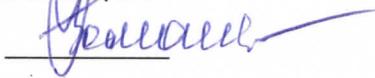
Медработник



Согласовано

Директор КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1»

Романец В.П



МЕНЮ НА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ИЗ ФОНДА ВСЕОБУЧА по коммунальное государственное учреждение "Качарская общеобразовательная школа № 1 отдела образования города Рудного" Управления образования акимата Костанайской области

ПОНЕДЕЛЬНИК				
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
	Выход	Выход	Выход	
Макароны отварные	100	150	180	
Соте мясное	80	100	100	
Какао с молоком	200	200	200	
Фрукты	100	100	100	
Хлеб	20	25	30	
ВТОРНИК				
Домашнее жаркое	200	250	250	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	70/10	70/15	80/20	
Компот из сух/фр	200	200	200	
Огурец соленый долькой	20	25	30	
Хлеб	20	25	30	
СРЕДА				
Борщ	200	250	250	
Корж молочно-медовый	50	70	70	
Сок натуральный	200	200	200	
Хлеб ,сыр	20/10	25/12	30/15	
ЧЕТВЕРГ				
Рыба тушенная с овощами	80/50	100/50	120/50	
Картофельное пюре	100	150	180	
Кисель фруктовый	200	200	200	
Хлеб	20	25	30	
Морковь свежая долькой	20	25	30	
ПЯТНИЦА				
Котлета с соусом	80/50	100/50	120/50	
Гречка отварная	100	150	180	
Чай с молоком	200	200	200	
Хлеб	20	25	30	
Соленый огурец	25	30	35	
Фрукты	100	100	100	

ПОВАР:  Абдреймова А.Н