

Утверждаю

Медработник

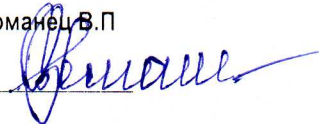


Согласовано

Директор КГУ «Качарская общеобразовательная школа №1»



Романец В.П.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ИЗ ФОНДА ВСЕОБУЧА по коммунальному государственному учреждению "Качарская общеобразовательная школа № 1 отдела образования города Рудного" Управления образования акимата Костанайской области

Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
	Выход	Выход	Выход		
Макароны отварные	100	150	180		
Соте мясное	80	100	100		
Какао с молоком	200	200	200		
Фрукты	100	100	100		
Хлеб	20	25	30		
Домашнее жаркое	200	250	250		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	70/10	70/15	80/20		
Компот из сух/фр	200	200	200		
Огурец соленый долькой	20	25	30		
Хлеб	20	25	30		
Борщ	200	250	250		
Корж молочно-медовый	50	70	70		
Сок натуральный	200	200	200		
Хлеб ,сыр	20/10	25/12	30/15		
Рыба тушенная с овощами	80/50	100/50	120/50		
Картофельное пюре	100	150	180		
Кисель фруктовый	200	200	200		
Хлеб	20	25	30		
Морковь свежая долькой	20	25	30		
Котлета с соусом	80/50	100/50	120/50		
Гречка отварная	100	150	180		
Чай с молоком	200	200	200		
Хлеб	20	25	30		
Соленый огурец	25	30	35		
Фрукты	100	100	100		